



CARDÁPIO AGOSTO/2023

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15H00	17h30 *
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 36077

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	*17h30*
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno

Recomendações:

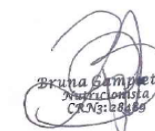
Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 60ml de água entre as refeições na mamadeira.

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.


Bruna Campetrio
Nutricionista
CRN3:28868


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	**17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir e Cada alimento separado (não é pra misturar)

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM ADICIONAR SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	**17h30
terça-feira, 1 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 2 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 3 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 4 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de abóbora com couve e frango/Maça cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
segunda-feira, 7 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 8 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 9 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 10 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 11 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de espinafre, batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
segunda-feira, 14 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de Cenoura, batata, vagem e carne desfiada (2 conchas cheias) - banana amassada (1/2 unidade amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 15 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 16 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 17 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 18 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	**17h30
segunda-feira, 21 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 22 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 23 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 24 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 25 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
segunda-feira, 28 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 29 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 30 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 31 de agosto de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 1 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal – 1ª Quinzena – 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
terça-feira, 1 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 2 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Canja/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 3 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 4 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba sem Açúcar	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com Manga
2 SEMANA									
segunda-feira, 7 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com abobrinha ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão com legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
terça-feira, 8 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 9 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne cozida/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar	Água - 100ml	Sopa de ervilha Legumes, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 10 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com abóbora/ Salada de Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, legumes, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 11 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
3 SEMANA									
segunda-feira, 14 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Cenoura Ralada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite puro com Biscoito Maisena
terça-feira, 15 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de Frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, legumes, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar
quarta-feira, 16 de agosto de 2023	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes Salada de Pepino/Fruta	Água - 100ml	Chá Mini Pão com Requeijão	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com Manga
quinta-feira, 17 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ Brócolis/ Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 18 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Repolho c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Abacate

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 3-28489

Maternal - 2ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
4 SEMANA									
segunda-feira, 21 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de Repolho c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Maisena
terça-feira, 22 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 23 de agosto de 2023	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ legumes/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de banana s/ açúcar	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate com banana
quinta-feira, 24 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Abobrinha/ Salada de Repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa Creme de Legumes com carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
sexta-feira, 25 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada c/ legumes /Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Polvilho
5 SEMANA									
segunda-feira, 28 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/ Salada de batata c/ cenoura/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
terça-feira, 29 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Stroganoff de frango (feito c/ Inhamo) Batata de forno/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes, macarrão e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com Manga
quarta-feira, 30 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Sopa de Fubá com Couve e Carne Moída/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas
quinta-feira, 31 de agosto de 2023	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango c/ abóbora/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite PURO e pão com requeijão	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 1 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Ervilha Legumes, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Banana com aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489


Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
terça-feira, 1 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
quarta-feira, 2 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa Canja/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia com bebida de soja
quinta-feira, 3 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Arroz
sexta-feira, 4 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de beterraba sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga
2 SEMANA									
segunda-feira, 7 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de macarrão com legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia com bebida de soja
terça-feira, 8 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá/Bolo de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
quarta-feira, 9 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de Lentilha Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas com bebida de soja
quinta-feira, 10 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Cenoura/ Salada de Alface com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ margarina vegetal
sexta-feira, 11 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de arroz	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
3 SEMANA									
segunda-feira, 14 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Cenoura Ralada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
terça-feira, 15 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango c/ abobrinha/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia com bebida de soja
quarta-feira, 16 de agosto de 2023	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ Cenoura/ Salada de Pepino/Fruta	Água - 100ml	Chá com mini pão com creme vegetal	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga
quinta-feira, 17 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ Brócolis/ Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose s/ ptn
sexta-feira, 18 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Repolho c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
terça-feira, 1 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão Omelete com Brócolis/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 2 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela /Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Canja/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar
quinta-feira, 3 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 4 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba sem Açúcar	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com Manga
2 SEMANA									
segunda-feira, 7 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com abobrinha ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão com legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
terça-feira, 8 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 9 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne cozida/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar	Água - 100ml	Sopa de ervilha Legumes, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 10 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com abóbora/ Salada de Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, legumes, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 11 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Polenta /Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
3 SEMANA									
segunda-feira, 14 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Cenoura Ralada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite puro com Biscoito Maisena
terça-feira, 15 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de Frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, legumes, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar
quarta-feira, 16 de agosto de 2023	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes Salada de Pepino/Fruta	Água - 100ml	Chá Mini Pão com Requeijão	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com Manga
quinta-feira, 17 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ Brócolis/ Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa caldo verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 18 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Repolho c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e Frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Abacate

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
4 SEMANA									
segunda-feira, 21 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de Repolho c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Maisena
terça-feira, 22 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 23 de agosto de 2023	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ legumes/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de banana s/ açúcar	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate com banana
quinta-feira, 24 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Abobrinha/ Salada de Repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa Creme de Legumes com carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
sexta-feira, 25 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada c/ legumes /Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia sem Açúcar	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Polvilho
5 SEMANA									
segunda-feira, 28 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/ Salada de batata c/ cenoura/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
terça-feira, 29 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Stroganoff de frango (feito c/ Inhamé) Batata de forno/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes, macarrão e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com Manga
quarta-feira, 30 de agosto de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Sopa de Fubá com Couve e Carne Moída/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas
quinta-feira, 31 de agosto de 2023	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango c/ abóbora/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite PURO e pão com requeijão	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 1 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Ervilha Legumes, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Banana com aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN: 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
4 SEMANA									
segunda-feira, 21 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Salada de Repolho c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Avela	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
terça-feira, 22 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose s/ ptn
quarta-feira, 23 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída c/ legumes/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja/
quinta-feira, 24 de agosto de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Abobrinha/ Salada de Repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa Creme de Legumes com carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Avela
sexta-feira, 25 de agosto de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada c/ legumes /Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
5 SEMANA									
segunda-feira, 28 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia
terça-feira, 29 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango c/ legumes/Salada de Beterraba Ralada/Fruta	Água - 100ml	Banana em rodela com Avela	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
quarta-feira, 30 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de Fubá com Couve e Carne Moída/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
quinta-feira, 31 de agosto de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango c/ abóbora/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
sexta-feira, 1 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Ervilha Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia com bebida de soja

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489