



CARDÁPIO SETEMBRO/2022

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15h00	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Bruna Simplicio
Nutricionista
CRN: 28114

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489

6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha média 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha média) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha média 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
01/09/2022 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandiocinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/09 Quarta feira	FERIADO								
08/09 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/09 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/09 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/09 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/09 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/09 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
16/09 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e brocolis (2 conchas)- pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;
 Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;
 Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;
 A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.
 As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;
 A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.
 Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;
 As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;
 Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
19/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/09 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/09 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/09 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/09 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses – 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
01/09/2022 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
02/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
05/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
06/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
07/09 Quarta feira	FERIADO								
08/09 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
14/09 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/09 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
16/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e brocolis (2 conchas)- pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços peguenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o bercário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses – 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
19/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/09 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/09 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/09 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/09 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/09 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/09 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/09 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Maternal – 1ª Quinzena 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Desfiada / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico / Legumes / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com legumes / Beterraba Cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba	Água - 100ml	Sopa de Ervilha com legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito Maisena
1 SEMANA									
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Escondidinho de carne moída / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne moída com legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes / Macarrão / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com sucrilhos sem açúcar
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com abóbora / Salada de Pepino com Tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão com macarrão / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta madalena / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Macarrão à bolonhesa / fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
2 SEMANA									
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos com cenoura / salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira / Biscoito cream cracker
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Rocambolo de carne assada / Salada de cenoura cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá / Torta de Frango	Água - 100ml	Polenta ao molho de frango / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito de maisena
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com Legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito polvilho	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve / Carne moída / fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com aveia
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com chuchu refogado / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Escarola Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Creme de abóbora com carne moída / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3: 28489

Maternal - 2ª Quinzena 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Desfiada / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico / Legumes / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com legumes / Beterraba Cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba	Água - 100ml	Sopa de Ervilha com legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito Maisena
1 SEMANA									
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Escondidinho de carne moída / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne moída com legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com avela	Água - 100ml	Sopa de legumes / Macarrão / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com sucrilhos sem açúcar
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com abóbora / Salada de Pepino com Tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão com macarrão / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta madalena / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Macarrão à bolonhesa / fruta	Água - 100ml	Mingau de avela
2 SEMANA									
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos com cenoura / salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira / Biscoito cream cracker
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne assada / Salada de cenoura cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá / Torta de Frango	Água - 100ml	Polenta ao molho de frango / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito de maisena
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com Legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito polvilho	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve / Carne moída / fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com avela
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com chuchu refogado / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Escarola Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Creme de abóbora com carne moída / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489

Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Desfiada / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico / Legumes / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango / Legumes / Beterraba Cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba sem leite	Água - 100ml	Sopa de Ervilha com legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito Maisena sem lactose e sem ptn
1 SEMANA									
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Escondidinho de carne moída / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/om leite de soja
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne moída com legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes / Macarrão / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja com sucrilhos sem açúcar
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com abóbora / Salada de Pepino com Tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão / Macarrão / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances com margarina vegetal
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta madalena / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar sem leite	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa / Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia sem lactose e sem ptn
2 SEMANA									
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos com cenoura / salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne assada / Salada de cenoura cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá / Torta de Frango sem leite	Água - 100ml	Polenta ao molho de frango / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito de maisena sem lactose e sem ptn
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com Legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve / Carne moída / Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com aveia
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída / Chuchu Refogado / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances com margarina vegetal
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Escarola Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena sem lactose e sem ptn	Água - 100ml	Sopa Crme de Abóbora com carne moída / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3: 28489

Maternal – 1ª Quinzena – 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Desfiada / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico / Legumes / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker
sexta-feira, 2 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com legumes / Beterraba Cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba	Água - 100ml	Sopa de Ervilha com legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito Maisena
1 SEMANA									
segunda-feira, 5 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Escondidinho de carne moída / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
terça-feira, 6 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne moída com legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes / Macarrão / Frango / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com sucrilhos sem açúcar
quarta-feira, 7 de setembro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 8 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com abóbora / Salada de Pepino com Tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão com macarrão / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 9 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta madalena / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Macarrão à bolonhesa / fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
2 SEMANA									
segunda-feira, 12 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos com cenoura / salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira / Biscoito cream cracker
terça-feira, 13 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne assada / Salada de cenoura cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá / Torta de Frango	Água - 100ml	Polenta ao molho de frango / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito de maisena
quarta-feira, 14 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com Legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito polvilho	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve / Carne moída / fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com aveia
quinta-feira, 15 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com chuchu refogado / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Escarola Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Creme de abóbora com carne moída / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3: 28489

Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3 SEMANA									
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Macarrão a bolonhesa / Salada de Escarola com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá / Pão de queijo	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de maça sem açúcar	Água - 100ml	Escodidinho de carne moída / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral / Feijão / Carne Moída com cenoura / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango / Fruta	Água - 100ml	Chá camomila / Biscoito cream cracker
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com brócolis / Cenoura Refogada / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite com chocolate 50% cacau / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas / Biscoito Cream Cracker
4 SEMANA									
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Legumes / Salada de Pepino com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Macarrão a Bolonhesa / Fruta	Água - 100ml	Leite com suculinhos sem açúcar
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Strogonoff de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Chá com torta de atum
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Coxinha da Asa Assada / Beterraba cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com cenoura / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão com legumes / Frango / Macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Couve Refogada / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de ervilha / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá / Torta de espinafre

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3 SEMANA									
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Macarrão à bolonhesa / Salada de Escarola com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá / Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena sem lactose e sem ptn
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de maça sem açúcar sem leite	Água - 100ml	Escodidinho de carne moída / Fruta	Água - 100ml	Banana com Avela
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral / Feijão / Carne Moída com cenoura / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne sem leite	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango / Fruta	Água - 100ml	Chá camomila / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com brócolis / Cenoura Refogada / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de lentilha / Legumes e carne / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances com margarina vegetal
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite com chocolate 50% cacau / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas com leite de soja
4 SEMANA									
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Legumes / Salada de Pepino com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura sem leite	Água - 100ml	Macarrão a Bolonhesa / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com suculhos sem açúcar
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Stroganoff de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Chá com torta de atum sem leite
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Coxinha da Asa Assada / Beterraba cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes e carne / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Pão com margarina vegetal
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com cenoura / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado sem leite	Água - 100ml	Sopa de feijão com legumes / Frango / Macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Leite de soja / Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Couve Refogada / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de ervilha / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá / Torta de espinafre sem leite

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489