



# CARDÁPIO JULHO/2023

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30 *
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno

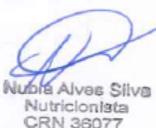
**OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.**

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.**

**Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077**

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

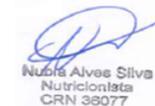
Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu (100 gramas- 1 concha/Laranja Lima (1/2 unidade	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha/ Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha/ Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha/ Mamao Amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/Suco de goiaba (100ml)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir e Cada alimento separado (não é pra misturar)

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM ADICIONAR SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>segunda-feira, 3 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>terça-feira, 4 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quarta-feira, 5 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quinta-feira, 6 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>sexta-feira, 7 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>segunda-feira, 10 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>terça-feira, 11 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quarta-feira, 12 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quinta-feira, 13 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>sexta-feira, 14 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>segunda-feira, 17 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>terça-feira, 18 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quarta-feira, 19 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quinta-feira, 20 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>sexta-feira, 21 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandiocquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias - Melancia (1 fatia P))	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>segunda-feira, 24 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>terça-feira, 25 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quarta-feira, 26 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>quinta-feira, 27 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>sexta-feira, 28 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>segunda-feira, 31 de julho de 2023</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

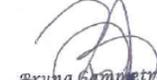
As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 1ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 3 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Laranja	Água - 100ml	Leite Puro / Mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 4 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Fruta
<b>quarta-feira, 5 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito de polvilho
<b>quinta-feira, 6 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar
<b>sexta-feira, 7 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 10 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata com cenoura/Fruta	Água - 100ml	Leite / Muffin de legumes	Água - 100ml	Sopa de Feijão branco com legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 11 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de macarrão com frango e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 12 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de ervilha, macarrão, legumes e Carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 13 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca com legumes/Salada de alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Canja/Melancia	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 14 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ cenoura/Pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 17 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca c/ carne e couve/fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo
<b>terça-feira, 18 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>quarta-feira, 19 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa Canja/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 20 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolinho de arroz assado	Água - 100ml	Creme de Abóbora com Carne Moída/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 21 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada com mandioca/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Abacate	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes e Frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 24 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/ Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 25 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de frango/Salada de alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
<b>quarta-feira, 26 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moída c/ legumes / Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com mini pão francês com margarina	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 27 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ Cenoura/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 28 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão a bolonhesa/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 31 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 3 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Laranja	Água - 100ml	Leite vegetal/ mini pão francês com manteiga vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>terça-feira, 4 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn do leite	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Fruta c/ leite vegetal
<b>quarta-feira, 5 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito de polvilho s/ leite e s/ lactose
<b>quinta-feira, 6 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba s/ leite e sem ovo	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar c/ agua
<b>sexta-feira, 7 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn do leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 10 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata com cenoura/Fruta	Água - 100ml	Leite/Muffin de legumes / sem leite	Água - 100ml	Sopa de Feijão branco com legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite vegetal com sucralosídeos s/ açúcar
<b>terça-feira, 11 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho s/ leite	Água - 100ml	Sopa de macarrão com frango e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quarta-feira, 12 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de ervilha, macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quinta-feira, 13 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca com legumes/Salada de alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ leite vegetal	Água - 100ml	Canja/Melancia	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de maisena s/lactose e s/ ptn
<b>sexta-feira, 14 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ cenoura/Pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ açúcar, s/ leite e s/ ovo	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar c/ agua

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 3 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Omelete com Legumes/Repolho com Tomate/Laranja	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 4 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Fruta
<b>quarta-feira, 5 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito de polvilho
<b>quinta-feira, 6 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Desfiado /Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar
<b>sexta-feira, 7 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 10 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata com cenoura/Fruta	Água - 100ml	Leite/Muffin de legumes	Água - 100ml	Sopa de Feijão branco com legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 11 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de macarrão com frango e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 12 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de ervilha, macarrão, legumes e Carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 13 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca com legumes/Salada de alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Canja/Melancia	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 14 de julho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ cenoura/Pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de fubá, couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 17 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca c/ carne e couve/fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo
<b>terça-feira, 18 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>quarta-feira, 19 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa Canja/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 20 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolinho de arroz assado	Água - 100ml	Creme de Abóbora com Carne Moída/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 21 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada com mandioca/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Abacate	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes e Frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 24 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/ Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 25 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de frango/Salada de alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
<b>quarta-feira, 26 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moída c/ legumes / Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com mini pão francês com margarina	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 27 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ Cenoura/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 28 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão a bolonhesa/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 31 de julho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN: 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 17 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete c/ Espinafre/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances com margarina vegetal
<b>terça-feira, 18 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Cream Cracker s/lactose e s/ ptn do leite	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>quarta-feira, 19 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker s/lactose e s/ ptn
<b>quinta-feira, 20 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Brócolis/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolinho de arroz assado com leite vegetal	Água - 100ml	Creme de Abóbora com Carne Moída/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 21 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada com mandioca/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Abacate c/ leite vegetal	Água - 100ml	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes e Frango/Fruta	Água - 100ml	Leite vegetal com sucrilhos s/ açúcar
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 24 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/ Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite vegetal/Biscoito Cream Cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>terça-feira, 25 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de frango/Salada de alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de arroz	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/lactose e s/ ptn
<b>quarta-feira, 26 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moída c/ legumes / Salada de acelga c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com mini pão francês com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite vegetal/Biscoito Cream Cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quinta-feira, 27 de julho de 2023</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ Cenoura/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho s/ leite e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite vegetal
<b>sexta-feira, 28 de julho de 2023</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão a bolonhesa/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito Cream Cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia s/ Açúcar
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 31 de julho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho s/ lactose e s/ ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489