



# CARDÁPIO JULHO/2022

# 0 a 5 meses e 29 dias

| Dia / Horário  | 08H00  | 10h00  | 12H00  | 15h00  | 17h35  |
|----------------|--|--|--|--|--|
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) | Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto) |

**OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições.**

**Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.**

  
 Bruna Campetrio  
 Nutricionista  
 CRN: 12846

# 6 meses - Segunda semana

| Dia / Horário  | 08h00                                       | 10h00                                  | 10h30        | 12h00                                       | 13h30        | 15H00                                       | 16h00        | 17h35                                       |
|----------------|---|--|--------------|---|--------------|---|--------------|---|
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade)          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Banana amassadinha (1/2 unidade)       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Pêra raspadinha (1/2 unidade)          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Mamão amassadinho (1 fatia pequena)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Manga amassadinha (1 fatia pequena)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Melão amassadinho (1 fatia pequena)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Banana amassadinha (1/2 unidade)       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Melancia amassadinha (1 fatia pequena) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade)          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Mamão amassadinho (1 fatia pequena)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3: 28489

# 6 meses – Terceira Semana

| Dia / Horário  | 08h00                                       | 09h00        | 10h00   | 10h30        | 12h00                                       | 13h30        | 15h00                                       | 16h00        | 17h35                                       |
|----------------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|---|
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Papa de batata / Cenoura / Frango desfiado / Feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) / Fruta                            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Papa de fubá / Ovo / Couve (1 concha cheia - 100gr) / Fruta   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Papa de chuchu / Mandioca / Cenoura / Feijão carioca / Carne bovina / Feijão branco (1 concha media 100 gramas) / Fruta | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Papa de inhame / Beterraba / Ovo / Grão de bico (1 concha media) / Fruta  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Papa de arroz / Ervilha / Carne moída / Vagem / Espinafre / Abobora (1 concha media 100 gramas) Fruta                   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml |

## Recomendações

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

| Dia / Horário         | 08h00                                     | 09h00        | 10h00  | 10h40        | 12h00        | 13h30                                       | 15h00   | 15h30        | 17h35                                     |
|-----------------------|---|--------------|--|--------------|--------------|---|---|--------------|---|
| 01/07 - Sexta feira   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)                         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)                                       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 04/07 - Segunda feira | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Fubá / Cenoura / Couve / Tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)                                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 05/07 - Terça feira   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Mandioquinha, / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha(1 fatia P)          | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)                              | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 06/07 - Quarta Feira  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)          | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Sopa de abóbora / Cará / Carne / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)                             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 07/07 - Quinta feira  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)     | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Arroz / Frango / Beterraba / Brocolis / Cenoura (200 gramas 2 conchas) / Mamão amassadinho (1 fatia p)                          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 08/07 - Sexta feira   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de mandioquinha / Abobrinha / Lentilha / Arroz / Carne (2 conchas cheias amassada) / Manga (1 fatia amassada)         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Sopa de carne / Feijão / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 11/07 - Segunda feira | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de inhame / Cenoura / Chuchu / Frango / Feijão / Macarrão (2 conchas cheias amassada) / Pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 12/07 - Terça feira   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de Mandioca / Beterraba / Abobrinha / Ervilha / Gema de ovo (2 conchas cheias amassada) / Melão amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Sopa de frango / Arroz / Abóbora / Mandioca / Quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 13/07 - Quarta feira  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de espinafre / Batata / Cenoura / Carne / Caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) / Banana (1/2 unidade)          | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Ovo / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 14/07 - Quinta feira  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)                                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| 15/07 - Sexta feira   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha (1 fatia P)          | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)                              | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 2ª Quinzena

| Dia / Horário                | 08h00                                     | 09h00        | 10h00   | 10h40        | 12h30        | 13h30                                       | 14h30        | 15h00   | 15h30        | 17h35                                     |
|------------------------------|---|--------------|---|--------------|--------------|---|--------------|---|--------------|---|
| <b>18/07 - Segunda feira</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)                  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>19/07 - Terça feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)                                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>20/07 - Quarta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)   | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)                             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>21/07 - Quinta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)                                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)                             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>22/07 - Sexta feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)   | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)                      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>25/07 - Segunda feira</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>26/07 - Terça feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha / Torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>27/07 - Quarta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de frango / Feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Papinha de fubá com espinafre / Cenoura / Carne (2 conchas cheias - 200 gr) / Manga amassadinha (1 fatia)             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>28/07 - Quinta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de frango / Macarrão / Cenoura / Inhame / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |
| <b>29/07 - Sexta feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha / Torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml |

**A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.**

**As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;**

**A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.**

**Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;**

**As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;**

**Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;**

*Bruna Gampietro*  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 10 a 11 meses – 1ª Quinzena

| Dia / Horário                | 08h00                                       | 09h00        | 10h00  | 10h40        | 12h00        | 13h30                                       | 15h00   | 15h30        | 17h30                                       |
|------------------------------|---|--------------|--|--------------|--------------|---|---|--------------|---|
| <b>01/07 - Sexta feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)                           | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)                                       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>04/07 - Segunda feira</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml  | Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)                                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>05/07 - Terça feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha (1 fatia P)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)                              | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>06/07 - Quarta Feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml  | Sopa de abóbora / Cará / Carne / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)                             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>07/07 - Quinta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) Maça raspadinha (1/2 unidade)         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Arroz / Frango / Beterraba / Brócolis / Cenoura (200 gramas 2 conchas) / Mamão amassadinho (1 fatia P)                          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>08/07 -Sexta feira</b>    | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de mandioquinha / Abobrinha / Lentilha / Arroz / Carne (2 conchas cheias amassada) / Manga (1 fatia amassada)           | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml  | Sopa de carne / Feijão / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>11/07 - Segunda feira</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de inhame / Cenoura / Chuchu com frango / Feijão / Macarrão (2 conchas cheias amassada) / Pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)          | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>12/07 - Terça feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de Mandioca / Beterraba / Abobrinha / Ervilha / Gema de ovo (2 conchas cheias amassada) / Melão (1 fatia amassadinha)   | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml  | Sopa de frango / Arroz / Abóbora / Mandioca / Quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>13/07 - Quarta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de espinafre / Batata / Cenoura / Carne / Caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) / Banana (1/2 unidade)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Ovo / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>14/07 - Quinta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml  | Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)                                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>15/07 - Sexta feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha (1 fatia P)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 chas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)                                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |

#### RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 10 a 11 meses – 2ª Quinzena

| Dia / Horário                | 08h00                                       | 09h00        | 10h00   | 10h40        | 12h30        | 13h30                                       | 14h30        | 15h00   | 15h30        | 17h30                                       |
|------------------------------|---|--------------|---|--------------|--------------|---|--------------|---|--------------|---|
| <b>18/07 - Segunda feira</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)                  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>19/07 - Terça feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)                                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>20/07 - Quarta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)   | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)                             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>21/07 - Quinta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)                       | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)                             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>22/07 - Sexta feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)                  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Fuba / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)                      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>25/07 - Segunda feira</b> | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>26/07 - Terça feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)     | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>27/07 - Quarta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de frango / Feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Papinha de fubá com espinafre / Cenoura / Carne (2 conchas cheias - 200 gr) / Manga amassadinha (1 fatia)             | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>28/07 - Quinta feira</b>  | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de frango / Macarrão / Cenoura / Inhame / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |
| <b>29/07 - Sexta feira</b>   | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha / Torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml |

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10ª mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# Maternal – 1ª Quinzena 1º Fase

| Dia da Semana              | Desjejum 07h30                   | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                        | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30  |
|----------------------------|----------------------------------|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|---|
| <b>01/07 Sexta feira</b>   | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta           | Água - 200ml     | Leite puro com biscoito cream cracker        | Água - 200ml     | Sopa de fubá com couve e carne / Fruta                                 | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito maisena                       |
| <b>04/07 Segunda feira</b> | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate / Fruta                | Água - 200ml     | leite com puro / Biscoito cream cracker      | Água - 200ml     | Escodidinho de carne moída / Suco de fruta                             | Água - 200ml     | Chá com Torta de Brócolis                           |
| <b>05/07 Terça feira</b>   | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Polenta ao molho de frango / Salada de escarola com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Leite puro / Biscoito maisena                | Água - 200ml     | Sopa creme de legumes com macarrão / Fruta                             | Água - 200ml     | leite puro com Biscoito cream cracker               |
| <b>06/07 Quarta Feira</b>  | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moída com Brocolis / Salada de alface com tomate / Fruta     | Água - 200ml     | Vitamina de abacate                          | Água - 200ml     | Risoto de frango / Fruta   | Água - 200ml     | Mingau de chocolate 50% cacau                       |
| <b>07/07 Quinta feira</b>  | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne louca refogada com batata / Salada de repolho / Fruta        | Água - 200ml     | Leite puro / Bolo de beterraba sem açúcar    | Água - 200ml     | Sopa caldo verde / Fruta   | Água - 200ml     | salada de frutas                                    |
| <b>08/07 Sexta feira</b>   | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de pepino com tomate / Fruta               | Água - 200ml     | Chá com Biscoito cream cracker               | Água - 200ml     | Macarrão gravatinha a bolonhesa / Fruta                                | Água - 200ml     | Leite com sucralhos sem açúcar                      |
| <b>11/07 Segunda feira</b> | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta                | Água - 200ml     | Leite com Cacau 50% / Biscoito cream cracker | Água - 200ml     | Sopa de ervilha / Carne / Macarrão / Batata / Cenoura / Chuchu / Fruta | Água - 200ml     | Vitamina de banana com aveia                        |
| <b>12/07 Terça feira</b>   | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Lasanha de frango / Salada de alface com tomate / Fruta            | Água - 200ml     | Leite com sucralhos sem açúcar               | Água - 200ml     | Sopa de mandioquinha com carne / Fruta                                 | Água - 200ml     | Suco de inhame com laranja / Biscoito cream cracker |
| <b>13/07 Quarta feira</b>  | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de beterraba cozida / Fruta                  | Água - 200ml     | Chá com pão de queijo                        | Água - 200ml     | Arroz carreteiro/suco de fruta sem açúcar                              | Água - 200ml     | Leite puro / Pão frances com geleia                 |
| <b>14/07 Quinta feira</b>  | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango com abobrinha / Salada de alface com tomate / Fruta         | Água - 200ml     | Vitamina de frutas                           | Água - 200ml     | Sopa de grão de bico com carne e legumes / Fruta                       | Água - 200ml     | Leite puro com sucralhos sem açúcar                 |
| <b>15/07 Sexta feira</b>   | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz com cenoura / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta                    | Água - 200ml     | Chá / Biscoito de polvilho                   | Água - 200ml     | Escodidinho de carne moída / Suco de fruta                             | Água - 200ml     | Mingau de aveia                                     |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 2ª Quinzena 1º Fase

| Dia da Semana         | Desjejum 07h30                 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h40  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                      | Hidratação 13h50 | Jantar - 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia - 17h30                                   |
|-----------------------|--------------------------------|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|--|
| 18/07 - Segunda feira | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta     | Água - 200ml     | Chá / Torta de escarola                    | Água - 200ml     | Sopa creme de cenoura com carne e salsão / Fruta                         | Água - 200ml     | Vitamina de maça com aveia                     |
| 19/07 - Terça feira   | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango refogado / Abobora refogada / Fruta                         | Água - 200ml     | Chá de cidreira com Biscoito cream cracker | Água - 200ml     | Macarrão a bolonhesa / Fruta   | Água - 200ml     | Leite com chocolate 70% cacau / Biscoito maria |
| 20/07 - Quarta feira  | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de Alface com tomate / Fruta      | Água - 200ml     | Arroz doce                                 | Água - 200ml     | Sopa canja / Fruta   | Água - 200ml     | Chá de cidreira / Biscoito de polvilho         |
| 21/07 - Quinta feira  | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango desfiado com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Danone de Inhame com manga                 | Água - 200ml     | Escondidinho de carne desfiada (purê sem lactose e sem manteiga) / Fruta | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito cream cracker            |
| 22/07 - Sexta feira   | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne desfiada com cenoura / Salada de alface com tomate / Fruta   | Água - 200ml     | Vitamina de frutas                         | Água - 200ml     | Sopa de fubá com couve e carne / Fruta                                   | Água - 200ml     | Chá com Bolo de fubá                           |
| 25/07 - Segunda feira | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Omelete de forno com legumes / Salada de acelga com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Leite Puro / Pão francês com requeijão     | Água - 200ml     | Sopa creme de legumes com brocolis e carne / Fruta                       | Água - 200ml     | Chá com Biscoito de polvilho                   |
| 26/07 - Terça feira   | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta           | Água - 200ml     | leite Puro / Biscoito cream cracker        | Água - 200ml     | Risoto de frango / Suco de fruta sem açúcar                              | Água - 200ml     | Danone de inhame com manga                     |
| 27/07 - Quarta feira  | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Purê de batata / Fruta                   | Água - 200ml     | Vitamina de frutas                         | Água - 200ml     | Sopa de legumes com macarrão   | Água - 200ml     | Chá / Bolo de aveia com banana                 |
| 28/07 - Quinta feira  | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta                                | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito maisena              | Água - 200ml     | Escondidinho de frango (sem leite e sem manteiga) / Fruta                | Água - 200ml     | Leite com sucrilhos sem açúcar                 |
| 29/07 - Sexta feira   | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango com abobora / Salada de escarola com tomate / Fruta         | Água - 200ml     | Chá / Pão de batata                        | Água - 200ml     | Sopa de grão de bico com legumes / Carne / Arroz / Fruta                 | Água - 200ml     | Leite puro / Biscoito de polvilho              |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

| Dia da Semana         | Desjejum 07h30                                    | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30   | Hidratação 13h50 | Jantar -14h50  | Hidratação 14h50 | Ceia - 17h30  |
|-----------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|
| 01/07 - Sexta feira   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta           | Água - 200ml     | Leite de soja com biscoito cream cracker sem lactose e ptn                  | Água - 200ml     | Sopa de fubá com couve e carne / Fruta                                 | Água - 200ml     | Chá / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn                              |
| 04/07 - Segunda feira | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate / Fruta                | Água - 200ml     | Leite de soja / Pão frances com margarina vegetal                           | Água - 200ml     | Escondidinho de carne moída (purê sem lactose e sem manteiga) / Fruta  | Água - 200ml     | Chá com Torta de Brócolis (sem leite e sem ovo)                           |
| 05/07 - Terça feira   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Polenta ao molho de frango / Salada de escarola com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn                      | Água - 200ml     | Sopa creme de legumes com macarrão / Fruta                             | Água - 200ml     | Leite de soja / Pão francês com margarina vegetal                         |
| 06/07 - Quarta Feira  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moída com Brocolis / Salada de alface com tomate / Fruta     | Água - 200ml     | Vitamina de abacate com leite de aveia                                      | Água - 200ml     | Risoto de frango / Fruta   | Água - 200ml     | Mingau de chocolate 50% cacau sem lactose e sem ptn                       |
| 07/07 - Quinta feira  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne louca refogada com batata / Salada de repolho / Fruta        | Água - 200ml     | Leite de soja / Bolo de beterraba sem açúcar, sem leite e sem ovo           | Água - 200ml     | Sopa caldo verde / Fruta   | Água - 200ml     | Salada de frutas  |
| 08/07 - Sexta feira   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de pepino com tomate / Fruta               | Água - 200ml     | Chá com Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn                        | Água - 200ml     | Macarrão gravatinha a bolonhesa / Fruta                                | Água - 200ml     | leite de soja com sucrilhos   |
| 11/07 - Segunda feira | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta                | Água - 200ml     | Leite de aveia com Cacau 50% / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn | Água - 200ml     | Sopa de ervilha / Carne / Macarrão / Batata / Cenoura / Chuchu / Fruta | Água - 200ml     | Vitamina de banana com aveia sem lactose e sem ptn                        |
| 12/07 - Terça feira   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Lasanha de frango / Salada de alface com tomate / Fruta            | Água - 200ml     | Leite de soja com sucrilhos sem açúcar                                      | Água - 200ml     | Sopa de mandioquinha com carne / Fruta                                 | Água - 200ml     | Suco de inhame com laranja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn |
| 13/07 - Quarta feira  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de beterraba cozida / Fruta                  | Água - 200ml     | Chá / Pão frances com margarina vegetal                                     | Água - 200ml     | Arroz carreteiro / Suco de fruta sem açúcar                            | Água - 200ml     | Leite de soja / Pão frances com geleia                                    |
| 14/07 - Quinta feira  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango com abobrinha / Salada de alface com tomate / Fruta         | Água - 200ml     | Vitamina de frutas com leite de soja  | Água - 200ml     | Sopa de grão de bico com carne e legumes / Fruta                       | Água - 200ml     | leite de soja com sucrilhos   |
| 15/07 - Sexta feira   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz com cenoura / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta                    | Água - 200ml     | Chá / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn                                | Água - 200ml     | Escondidinho de frango sem leite e sem manteiga) / Suco de fruta       | Água - 200ml     | Mingau de aveia sem lactose e sem ptn                                     |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

| Dia da Semana              | Desjejum 07h30                   | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                        | Hidratação 13h50 | Jantar - 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia - 17h30  |
|----------------------------|----------------------------------|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|---|
| <b>01/07 Sexta feira</b>   | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta           | Água - 200ml     | Leite puro com biscoito cream cracker        | Água - 200ml     | Sopa de fubá com couve e carne / Fruta                                 | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito maisena                       |
| <b>04/07 Segunda feira</b> | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate / Fruta                | Água - 200ml     | Leite com puro / Biscoito cream cracker      | Água - 200ml     | Escodidinho de carne moída / suco de fruta                             | Água - 200ml     | Chá com Torta de Brócolis                           |
| <b>05/07 Terça feira</b>   | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Polenta ao molho de frango / Salada de escarola com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Leite puro / Biscoito maisena                | Água - 200ml     | Sopa creme de legumes com macarrão / Fruta                             | Água - 200ml     | Leite puro com Biscoito cream cracker               |
| <b>06/07 Quarta Feira</b>  | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moída com Brocolis / Salada de alface com tomate / Fruta     | Água - 200ml     | Vitamina de abacate                          | Água - 200ml     | Risoto de frango / Fruta   | Água - 200ml     | Mingau de chocolate 50% cacau                       |
| <b>07/07 Quinta feira</b>  | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne louca refogada com batata / Salada de repolho / Fruta        | Água - 200ml     | Leite puro / Bolo de beterraba sem açúcar    | Água - 200ml     | Sopa caldo verde / Fruta   | Água - 200ml     | Salada de frutas                                    |
| <b>08/07 Sexta feira</b>   | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de pepino com tomate / Fruta               | Água - 200ml     | Chá com Biscoito cream cracker               | Água - 200ml     | Macarrão gravatinha a bolonhesa / Fruta                                | Água - 200ml     | Leite com sucrilhos sem açúcar                      |
| <b>11/07 Segunda feira</b> | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta                | Água - 200ml     | Leite com Cacau 50% / Biscoito cream cracker | Água - 200ml     | Sopa de ervilha / Carne / Macarrão / Batata / Cenoura / Chuchu / Fruta | Água - 200ml     | Vitamina de banana com aveia                        |
| <b>12/07 Terça feira</b>   | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Lasanha de frango / Salada de alface com tomate / Fruta            | Água - 200ml     | Leite com sucrilhos sem açúcar               | Água - 200ml     | Sopa de mandioquinha com carne / Fruta                                 | Água - 200ml     | Suco de inhame com laranja / Biscoito cream cracker |
| <b>13/07 Quarta feira</b>  | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de beterraba cozida / Fruta                  | Água - 200ml     | Chá com pão de queijo                        | Água - 200ml     | Arroz carreteiro / Suco de fruta sem açúcar                            | Água - 200ml     | Leite puro / Pão frances com geleia                 |
| <b>14/07 Quinta feira</b>  | Leite Puro com pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango com abobrinha / Salada de alface com tomate / Fruta         | Água - 200ml     | Vitamina de frutas                           | Água - 200ml     | Sopa de grão de bico com carne e legumes / Fruta                       | Água - 200ml     | Leite puro com sucrilhos sem açúcar                 |
| <b>15/07 Sexta feira</b>   | Leite Puro com pão com manteiga  | Água - 200ml     | Arroz com cenoura / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta                    | Água - 200ml     | Chá / Biscoito de polvilho                   | Água - 200ml     | Escodidinho de frango / Suco de fruta                                  | Água - 200ml     | Mingau de aveia                                     |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

**Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

| Dia da Semana                | Desjejum 07h30                 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h40  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                      | Hidratação 13h50 | Jantar - 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia - 17h30                                   |
|------------------------------|--------------------------------|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|--|
| <b>18/07 - Segunda feira</b> | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta     | Água - 200ml     | Chá / Torta de escarola                    | Água - 200ml     | Sopa creme de cenoura com carne e salsão / Fruta         | Água - 200ml     | Vitamina de maça com aveia                     |
| <b>19/07 - Terça feira</b>   | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango refogado / Abobora refogada / Fruta                         | Água - 200ml     | Chá de cidreira com Biscoito cream cracker | Água - 200ml     | Macarrão à bolonhesa / Fruta                             | Água - 200ml     | Leite com chocolate 70% cacau / Biscoito maria |
| <b>20/07 - Quarta feira</b>  | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de Alface com tomate / Fruta      | Água - 200ml     | Arroz doce                                 | Água - 200ml     | Sopa canja / Fruta                                       | Água - 200ml     | Chá de cidreira / Biscoito de polvilho         |
| <b>21/07 - Quinta feira</b>  | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango desfiado com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Danone de Inhame com manga                 | Água - 200ml     | Escondidinho de carne desfiada / Fruta                   | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito cream cracker            |
| <b>22/07 - Sexta feira</b>   | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne desfiada com cenoura / Salada de alface com tomate / Fruta   | Água - 200ml     | Vitamina de frutas                         | Água - 200ml     | Sopa de fubá com couve e carne / Fruta                   | Água - 200ml     | Chá com Bolo de fubá                           |
| <b>25/07 - Segunda feira</b> | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Omelete de forno com legumes / Salada de acelga com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Leite Puro / Pão francês com requeijão     | Água - 200ml     | Sopa creme de legumes com brocolis e carne / Fruta       | Água - 200ml     | Chá com Biscoito de polvilho                   |
| <b>26/07 - Terça feira</b>   | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta           | Água - 200ml     | leite Puro / Biscoito cream cracker        | Água - 200ml     | Risoto de frango / Suco de fruta sem açúcar              | Água - 200ml     | Danone de inhame com manga                     |
| <b>27/07 - Quarta feira</b>  | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Purê de batata / Fruta                   | Água - 200ml     | Vitamina de frutas                         | Água - 200ml     | Sopa de legumes com macarrão                             | Água - 200ml     | Chá / Bolo de aveia com banana                 |
| <b>28/07 - Quinta feira</b>  | Leite puro / Pão com requeijão | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta                                | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito maisena              | Água - 200ml     | Escondidinho de frango / Fruta                           | Água - 200ml     | Leite com sucrilhos sem açúcar                 |
| <b>29/07 - Sexta feira</b>   | Leite puro / Pão com Manteiga  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango com abobora / Salada de escarola com tomate / Fruta         | Água - 200ml     | Chá / Pão de batata                        | Água - 200ml     | Sopa de grão de bico com legumes / Carne / Arroz / Fruta | Água - 200ml     | Leite puro / Biscoito de polvilho              |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN 3: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

| Dia da Semana                | Desjejum - 07h30                                  | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h40  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30  | Hidratação 13h50 | Jantar - 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia - 17h30                                   |
|------------------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|--|
| <b>18/07 - Segunda feira</b> | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta     | Água - 200ml     | Chá / Torta de escarola sem leite e sem ovo                      | Água - 200ml     | Sopa creme de cenoura com carne e salsão / Fruta                         | Água - 200ml     | Vitamina de maça com aveia                     |
| <b>19/07 - Terça feira</b>   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango refogado / Abóbora refogada / Fruta                         | Água - 200ml     | Chá de cidreira com Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn | Água - 200ml     | Macarrão à bolonhesa / Fruta   | Água - 200ml     | Leite com chocolate 70% cacau / Biscoito maria |
| <b>20/07 - Quarta feira</b>  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de Alface com tomate / Fruta      | Água - 200ml     | Arroz doce com leite de soja                                     | Água - 200ml     | Sopa canja / Fruta   | Água - 200ml     | Chá de cidreira / Biscoito de polvilho         |
| <b>21/07 - Quinta feira</b>  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango desfiado com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Danone de Inhamo com manga                                       | Água - 200ml     | Escondidinho de carne desfiada (purê sem lactose e sem manteiga) / Fruta | Água - 200ml     | Leite Puro / Biscoito cream cracker            |
| <b>22/07 - Sexta feira</b>   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne desfiada com cenoura / Salada de alface com tomate / Fruta   | Água - 200ml     | Vitamina de frutas sem lactose e sem ptn                         | Água - 200ml     | Sopa de fubá com couve e carne / Fruta                                   | Água - 200ml     | Chá com Bolo de fubá                           |
| <b>25/07 - Segunda feira</b> | Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Omelete de forno com legumes / Salada de acelga com tomate / Fruta | Água - 200ml     | Leite de soja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn     | Água - 200ml     | Sopa creme de legumes com brocolis e carne / Fruta                       | Água - 200ml     | Chá com Biscoito de polvilho                   |
| <b>26/07 - Terça feira</b>   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta           | Água - 200ml     | Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn           | Água - 200ml     | Risoto de frango / Suco de fruta sem açúcar                              | Água - 200ml     | Danone de inhamo com manga                     |
| <b>27/07 - Quarta feira</b>  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne Moida com Legumes / Purê de batata / Fruta                   | Água - 200ml     | Vitamina de frutas sem lactose e sem ptn                         | Água - 200ml     | Sopa de legumes com macarrão   | Água - 200ml     | Chá / Bolo de aveia com banana                 |
| <b>28/07 - Quinta feira</b>  | Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta                                | Água - 200ml     | Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn           | Água - 200ml     | Escondidinho de frango (sem leite e sem manteiga) / Fruta                | Água - 200ml     | Leite com sucrilhos sem açúcar                 |
| <b>29/07 - Sexta feira</b>   | Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta  | Água - 200ml     | Arroz / Feijão / Frango com abobora / Salada de escarola com tomate / Fruta         | Água - 200ml     | Chá / Pão de batata sem leite e sem ovo                          | Água - 200ml     | Sopa de grão de bico com legumes, carne e arroz / Fruta                  | Água - 200ml     | Leite puro / Biscoito de polvilho              |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489